

2019

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SANDRA HELENA HOLZ**

Completo(u) o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

03 : 01 : 21

Tempo líquido

03 : 00 : 15



Ritmo

08:35 min/km

Velocidade média

6,99 km/h



Colocação GERAL

65



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade:
21k

Faixa etária:
F5059

Equipe: